**Lehola–Lembitu mängude murdmaasuusatamise juhend 2019. a.**

**I Eesmärk**

Populariseerida murdmaasuusatamist Põhja-Sakala valla kõigi külade elanike hulgas. Selgitada välja paremad suusatajad individuaalselt ning parimad piirkondade esindused.

**II Osavõtjad**

Mängudest võivad osa võtta kõik Põhja-Sakala vallas alaliselt elavad kodanikud, nende lapsed ning täiskasvanud, kellel vähemalt üks vanematest elab valla territooriumil.  
Piirkond võib mängudel osaleda piiramatu arvu  võistlejatega.  
Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

**III Aeg ja koht:** **10. veebruaril 2019 Tääksi suusaradadel**

**Mandaat kl 10.00 – 10.30 kohapeal**

**Startide algus kl 11.00**

**IV Programm**: Kõik distantsid toimuvad vabastiilis

Teatesuusatamine N+M+N+M

**Vanusegrupid ja distantsid:**

**NAISED MEHED**

T – kuni 14 (1 ring) - 1,8 km P –kuni 14 (1 ring) - 1,8 km

T 15- 17 (2 ringi) – 3,6 km P 15- 17 (2 ringi) - 3.6 km

N (2 ringi) – 3,6 km M (5 ringi) - 9 km

NV I 35+ (2 ringi) - 3,6 km MV I 40+ (5 ringi) - 9 km

NV II 45+ (2 ringi) – 3.6 km MV II 50+ (3 ringi) - 5,4 km

**Teatesuusatamine**

N 1,8 km + M 3,6 km + N 1,8 km + M 3,6 km

Teatevõistkonna võib komplekteerida olenemata vanuseklassist.

**V Tulemuste arvestamine**

**Lehola–Lembitu mängude arvestusse läheb individuaaldistantsidest kokkuvõttes 2 naise + 2 mehe ja ühe noore tulemus olenemata vanuseklassist ning teatevõistkonna tulemus.**

**Teatesõidus osalemine tagab koefitsiendi 2,0.**

**Individuaaldistantsidel jagatakse punkte: I – 33, II – 30, III – 28, IV – 27 , V- 26 jne**

**Mitte arvesse minevad sportlased hoiavad kohti ja punkte kinni.**

**VI Autasustamine**

Individuaaldistantsidel I, II ja III koha saavutanuid autasustatakse medali ja diplomiga. Teatesuusatamises autasustatakse medali ja diplomiga I, II ja III koha saavutanuid.

**VII Üldist**

**Rajameister on Margus Mikkor** Kõik juhendis määratlemata küsimused ja üleskerkinud probleemid lahendab enne võistlusi ja võistluste ajal kohtunik Liis Kuresoo,

Peasekretär Aino Viinapuu.